



take 5



Take 5: réfléchir avant d'agir et agir en prudence



- Etes-vous frustré d'avoir encore des accidents malgré tous vos efforts passés en formation, en prévention ou en investissement financier?
- Peut-être ne comprenez vous pas pourquoi certaines personnes ou certaines équipes ont plus d'accident que d'autres?
- Peut-être n'arrivez-vous pas à gérer des conflits de valeurs (entre production ou sécurité) ?
- Vous sentez vous démuni pour prendre en charge votre propre santé et votre propre sécurité, face à toutes les priorités et les urgences.?
- Etes-vous submergé de contraintes administratives avant de travailler, et vous avez la sensation que votre prudence intuitive n'arrive plus à s'exprimer?

Alors, l'outil Take 5, réfléchir avant d'agir et agir en prudence est l'outil qui répondra à vos attentes et vous apportera les résultats que vous désirez.

Investissez dans l'apprentissage Take 5, réfléchir avant d'agir et agir en prudence!

Take 5: réfléchir avant d'agir et agir en prudence

Pourquoi cet apprentissage?

- 95% des accidents au travail sont dus au facteur humain.
- Pour que « réfléchir avant d'agir » ne soit plus un slogan mais une méthodologie que nous pouvons tous apprendre, développer et mettre en œuvre.
- Pour repartir à la maison sans blessure chaque jour, sans que cela soit dû à la chance.

Pour qui?

- Dirigeants
- Managers
- Superviseurs
- Opérateurs, employés

Take 5: réfléchir avant d'agir et agir en prudence

Les bénéfices de cet apprentissage

- Le stagiaire va développer, grâce à la pédagogie E-learning, toutes les connaissances, savoir-faire et savoir-être pour « réfléchir avant d'agir et agir en prudence »
- Une baisse de vos accidents au travail et une augmentation de la productivité par la mise en œuvre du process take 5.
- Une baisse de vos accidents hors du travail et la fierté d'agir en prudence par la mise en œuvre du process take 5.

Bonus

- Une visualisation méditative « Intégrer la Sécurité » téléchargeable en mp3 pour une écoute à tout moment, où et quand vous voulez.
- Une visualisation méditative « Attention et Distraction » téléchargeable en mp3 pour une écoute à tout moment, où et quand vous voulez.
- Un Accès illimité pendant 1 an où et quand vous voulez sur les supports de votre choix (ordinateur, tablette ou smartphone), pour parfaire votre pratique.

Take 5: réfléchir avant d'agir et agir en prudence

Détail des apprentissages

Grâce à une pédagogie innovante, l'apprentissage va vous permettre ou permettre aux personnes de votre équipe de:

- S'auto-discipliner,
- D'établir ses propres règles de réussite tout en étant guidé,
- S'auto-motiver à rentrer à la maison sans blessure,
- D'identifier et d'aiguiser sa perception des dangers présents dans son environnement,
- D'évaluer les dangers,
- De s'arrêter pour réfléchir,
- D'apprendre à visualiser, pour mieux anticiper et démultiplier ses facultés à identifier les dangers, à réfléchir et mettre en œuvre les actions de prudence,
- De prendre des décisions sage, pondérée et prudente, tout en étant plus performante,
- De développer son attention et sa vigilance,
- De renforcer sa fierté de travailler en sécurité et de profiter de la vie après le travail.

Take 5: réfléchir avant d'agir et agir en prudence



Dans ce module d'apprentissage, vous allez découvrir:

- Comment passer du mode automatique au mode adaptatif?
- Comment définir vos règles de vie pour s'auto-discipliner?
- Comment alimenter sa motivation en définissant votre pourquoi?
- Comment observer les stratégies possibles pour se protéger des dangers?
- Qu'est-ce que le danger?
- Quelle est la différence entre danger et risque?
- Comment évaluer un danger?
- Qu'est-ce que la conscience?
- Quand avez-vous pris conscience de l'importance de la santé et de la sécurité?
- Comment renforcer votre prise de recul et votre réflexion en pratiquant la visualisation méditative, pour intégrer la sécurité dans votre pratique quotidienne?
- Qu'elles sont les étapes du processus Take 5?
- Qu'est-ce que la boucle de l'habitude?
- Comment percevons-nous les dangers?
- Qu'est-ce qui aiguise votre perception?
- Quels sont les signaux qui déclenchent une alerte de réflexion ou de prudence?
- Qu'est-ce que réfléchir?
- A quel âge commençons nous à réfléchir?
- Comment tester votre capacité de réflexion?
- Comment mettre en pratique votre capacité de visualisation et de réflexion?
- Qu'est-ce qui nous pousse à prendre des risques?
- Qu'est-ce qui nous pousse à être prudent?
- Quels sont les mécanismes de l'attention et de la vigilance?
- Qu'est-ce que la cécité d'attention?
- Comment renforcer votre attention et faire face aux distractions grâce à une visualisation méditative?
- Avez-vous déjà ressenti le sentiment de fierté?
- Quelles postures adoptez vous quand vous êtes fière?
- Qu'est-ce qui vous pousse à rentrer à la maison sans blessure?



Take 5: réfléchir avant d'agir et agir en prudence



- ❑ Si vous avez le désir profond de rentrer à la maison sans blessure profiter des personnes et des activités qui comptent pour vous,
- ❑ Si vous avez le désir profond de dormir sur vos deux oreilles sans l'angoisse d'un comportement à risque qui pourrait résulter en un accident grave, voir mortel,
- ❑ Si vous avez le désir profond, de créer et de maintenir un environnement de travail ou votre personnel est épanoui, heureux, contribue positivement à la performance globale de l'entreprise,
- ❑ Si vous avez le désir profond d'un maximum de simplicité, d'efficacité, d'efficience avec un minimum d'administratif,
- ❑ Si vous avez le désir profond d'avoir confiance dans le savoir-faire de votre personnel, en leur capacité à s'adapter à toutes les situations et tous les contextes avec intelligence et prudence,
- ❑ Si vous le désir profond que chaque personne de votre entreprise, puisse bénéficier des meilleurs outils pour réfléchir avant d'agir et agir en prudence en toute circonstance, pour une meilleure performance et une plus grande satisfaction globale,
- ❑ Si vous avez le désir profond, de développer votre propre potentiel et celui de vos collaborateurs,
- ❑ Si vous avez le désir profond, d'être fier de vous et de vos équipes,

Alors investissez en vous, investissez dans le programme Take 5, réfléchir avant d'agir et agir en prudence.

Vous le valez bien !! Pour vous-mêmes et pour ceux qui comptent sur vous.

Take 5: réfléchir avant d'agir et agir en prudence



Une offre sur mesure que vous soyez particulier ou employeur:



1. Une formule individuelle à un prix fixe.

2. Des formules collectives à un prix dégressif en fonction du nombre de personnes.



Cette dernière formule permet un achat groupé avec des tarifications exceptionnelles, en fonction de votre effectif.

En toute autonomie, vous pourrez piloter les apprentissages de vos collaborateurs. Vous disposerez d'un droit administrateur pour gérer les accès à vos employés. Puis, ils seront autonomes pour suivre à leur rythme le module. Vous pourrez suivre l'avancement et la progression pour chaque personne et ainsi leur venir en aide plus facilement.



3. La possibilité d'une session des droits d'utilisation (nous consulter).



4. La possibilité d'un accompagnement en présentiel (nous consulter)



Take 5: réfléchir avant d'agir et agir en prudence

