



take 5



Take 5: réfléchir avant d'agir et agir en prudence

Ce programme est destiné aux dirigeants, managers, superviseurs et employés, qui, malgré tous leurs efforts passés en formation, en prévention et en investissement financier ne parviennent plus à réduire le nombre d'accidents au travail.

Le programme Take 5 n'est pas fait pour vous !

- Si vous cherchez des solutions miracles ou magiques qui solutionneront tous vos problèmes.
- Si vous n'êtes pas prêt à faciliter l'usage de l'E-apprentissage, et à accompagner les personnes dans leur apprentissage distanciel.
- Si vous pensez que les personnes ne méritent pas les meilleurs outils ou seront incapables de s'approprier les techniques.

Le programme Take 5 est fait pour vous !

- Si vous voulez prendre conscience de l'importance de la réflexion avant l'action.
- Si vous souhaitez que votre personnel soit animé par la volonté de se protéger ou de protéger les autres.
- Si vous avez le désir profond de développer la capacité de votre personnel à s'adapter de manière autonome à toutes les situations et tous les dangers.

Pour découvrir le programme Take 5 et accéder à une multitude de vidéos, cliquez-ici



Take 5, c'est quoi ?



30 vidéos
pédagogiques



Une
méthodologie
efficace



Un champ de
compréhension
du
fonctionnement
humain

Take 5 c'est réfléchir avant d'agir et agir avec prudence

Take 5, c'est 30 vidéos pédagogiques, et une méthodologie efficace que nous pouvons tous apprendre, développer et mettre en œuvre pour réfléchir avant d'agir et agir avec prudence.

Take 5, c'est aussi un champ de compréhension du fonctionnement humain qui permet de comprendre et d'agir directement sur les comportements humains. En effet, la formation investie et engage votre personnel à développer leur capacité d'autonomie quel que soit les dangers.

**ADOPTÉZ LES BONS
GESTES ET UN BON ÉTAT
D'ESPRIT DURABLEMENT.**



Description du contenu

Je vous propose un programme complet d'une durée de 6 heures composé en 3 modules.

Chaque module comporte une suite d'actions et d'exercices pour se former dans la bienveillance à agir avec prudence.

Module 1

Introduction
Les dangers
Intégrer la sécurité

Module 2

Percevoir le signal
Et réfléchir

Module 3

Les décisions sûres
L'attention et la vigilance
La fierté
Conclusion

Les 5 grandes étapes

A travers 5 étapes du programme Take 5, apprenez à :



Perception du signal

Percevoir les signaux qui invitent à la prudence



STOP et réflexion

Prendre le temps de s'arrêter pour réfléchir



Décision sûre

Poser les bonnes actions au bon moment



Attention et Vigilance

Agir de manière vigilante et attentive



La fierté

Être fier de vous et de votre programme de prudence

En supplément



Bénéficiez d'un **cahier de bord** qui vous accompagnera tout au long du module pour guider vos réflexions. C'est l'outil idéal pour mémoriser les apprentissages et intégrer rapidement le processus de réflexion avant l'action.



Vous explorerez aussi un apprentissage innovant au travers de deux **visualisations méditatives** :



« Intégrer la Sécurité »



« Attention et Distraction »

Ces visualisations méditatives sont utilisées par tous les sportifs de haut niveau pour atteindre un haut niveau de performance et ont fait leurs preuves.



Pour finir, disposez d'un **accès à vie** au programme Take 5 où et quand vous voulez sur les supports de votre choix pour parfaire votre pratique.

Résultats

Baisser significativement les accidents au travail pour atteindre zéro accident durablement.

Engager et animer vos collaborateurs à se protéger et à protéger les autres.

Optimiser votre programme de prudence grâce à l'automatisation des 5 grandes étapes du Take 5.

Renforcer votre fierté à travailler en sécurité et à profiter de la vie après le travail.

Votre personnel aura la capacité de visualiser ses activités, d'identifier les dangers, de réfléchir et de mettre en œuvre des actions prudentes.



Détail des apprentissages

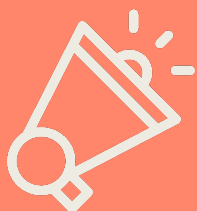
Grâce à une pédagogie innovante, l'apprentissage va vous permettre ou permettre aux personnes de votre équipe de:

- S'auto-discipliner,
- D'établir ses propres règles de réussite tout en étant guidé,
- S'auto-motiver à rentrer à la maison sans blessure,
- D'identifier et d'aiguiser sa perception des dangers présents dans son environnement,
- D'évaluer les dangers,
- De s'arrêter pour réfléchir,
- De prendre des décisions sages, pondérées et prudentes, tout en étant plus performant,
- De développer son attention et sa vigilance,
- D'apprendre à visualiser, pour mieux anticiper et démultiplier ses facultés à identifier les dangers, à réfléchir et mettre en œuvre les actions de prudence,
- De renforcer sa fierté de travailler en sécurité et de profiter de la vie après le travail.

Take 5: réfléchir avant d'agir et agir en prudence

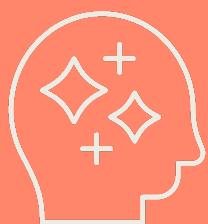


Une offre sur mesure que vous soyez particulier ou employeur:



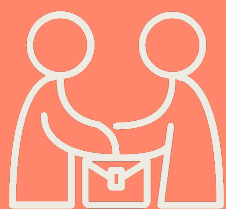
1. Une formule individuelle à un prix fixe à vie.

2. Des formules collectives à un prix dégressif en fonction du nombre de personnes.



Cette dernière formule permet un achat groupé avec des tarifications exceptionnelles, en fonction de votre effectif.

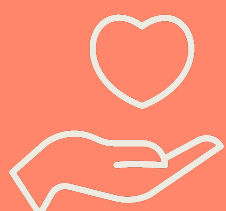
En toute autonomie, vous pourrez piloter les apprentissages de vos collaborateurs. Vous disposerez d'un droit administrateur pour gérer les accès à vos employés. Puis, ils seront autonomes pour suivre à leur rythme le module. Vous pourrez suivre l'avancement et la progression pour chaque personne et ainsi leur venir en aide plus facilement.



3. La possibilité d'une session des droits d'utilisation (nous consulter).



4. La possibilité d'un accompagnement en présentiel (nous consulter)



Take 5: réfléchir avant d'agir et agir en prudence

