

⑥

- Qu'est-ce que je peux faire pour vous ?
- Qu'est-ce que vous attendez d'un coach ?
- Est-ce que vos croyances du passé ou encore une raison d'exister ?
- Est-ce qu'il y a qq chose qui vous met mal à l'aise
- Comment sont les personnes avec qui vous vous entendez bien ? (pas bien : véritable zone d'ombre)
- A quoi je saurais que qq chose n'a pas pu ?

①

Comment vous voyez votre situation familiale, le couple, les enfants

②

Quels sont vos centres d'intérêt, sport, hobbies, développement personnel ?
Qu'est-ce que cela vous apporte ?

③

Age, enfant, mari, parent ?

Travail

⑤

Comment cela se passe au travail, c'est quoi votre métier ?

- Quelles sont les plus grandes choses que vous avez réussies ?
- les plus grandes difficultés vécues et ce que vous avez éventuellement appris ?
- De quoi êtes vous fier aujourd'hui ?

④

Formation / développement

- Quelles formations avez vous eu ?
- Quelles études avez vous suivies ?
- Est-ce que vous avez déjà fait du développement personnel ? Qu'est-ce qui cela vous a permis d'être de faire ou de réaliser ?

⑦

Estime de soi

- Avez vous une bonne estime de vous-même ?
Sur une échelle de 0 à 10, vous vous mettez combien à votre honneur sur l'estime de soi ?
- L'estime de soi est constituée de
l'amour de soi + image de soi + confiance en soi

- A combien vous voyez-vous entre 0 et 100 ?
 - L'amour de soi ? (Amour inconditionnel)
 - L'image de soi ? (Vouloir qualité, élégance)
 - La confiance en soi ?

Y-a-t-il une autre estimation/estime de soi
initiale de l'opinion des 3 composantes ?
- Échelle sur ou sous estime ?

Relationnel

- Avec vous en bon niveau de qualité relationnelle ?
- Comment cela se passe avec vos amis ?
vos collègues de travail ?
votre famille ?

Entrer en contact ?

Objectif (8)

- Entrer ce que vous attendez souvent vos objectifs ?
- Quel est votre rapport avec le rôle d'objectif ?
- Quel est votre difficulté qu'est-ce que vous faites ?
Quels types d'actions prévoyez-vous ?

Possibilité (9)

- Entrer ce qui y a des difficultés d'aujourd'hui que
vous avez déjà rencontré sous d'autres formes de
le penser ?

ou de ce autre domaine de vie ?

Changement (10)

- C'est quoi pour vous le changement ?
- C'est quoi les 3 facteurs qui vous empêchent de changer ?
- Qu'est-ce qui facilite le changement chez vous ?
- Qu'est-ce qui est important pour vous ?
- Qu'est-ce que vous croyez :
- de vous - des autres - de l'argent - le succès ?