

ORE

Objectif du coaching = créer les meilleures conditions pour atteindre un objectif en résolvant un pb.

1. Organisation

- Aucune obligation que des occasions
- Déterminer un objectif et n° de séance
- Estimation date début et date de fin
- En moyenne 3 séances / semaine
- Horneord : 24H avant
- Annulation : prévenir 24h à l'avance sinon facturé

2. Relations

- Je serai inconditionnellement positif et constructif
- Travail sur le présent et l'avenir
- Respect et confidentialité : code de déontologie de pratique supervisée
- Ne permettez vous de vous poser des questions sur vous ?
- Vous attendez quoi d'un coach ? Qu'est-ce que vous attendez de moi ?
- Ici ce que j'attends de vous : Ponderalité, franchise, sincérité, direct, responsable et être engagé à la actions, ...
- Il se peut qu'à certains moments vous m'agressiez et qu'à d'autres, pas du tout et ce n'est pas important.
- Je serai franc et direct avec vous : c'est l'occasion pour vous d'être vrai, je peux être confrontant.
- Il m'arrivera de vous couper la parole : par coupes rapidement les saboteurs et les fonctionnements en circuit fermé.
- Je ne réponds jamais à une question. - En tant que coach, je ne réfléchis pas à votre place, je m'intéresse à votre façon de réfléchir.

3. Emotions

- Apprendre à se planter : qd on se plante, on pousse
- Au cours du coaching vous serez amenés à vivre des émotions agréables et d'autres qui peuvent être difficiles. C'est une étape indispensable pour avancer. Vous devrez me faire confiance, une vraie valeur ajoutée de coach.

Est-ce en par vous ?

- Entretien préalable
- Contrat
- Process motivation
- ORE
- Anamnèse
- Objectifs