

TENIR LA BARRÈ

Durée approximative : 10 à 20 minutes

Matériel nécessaire (ou à préparer) : une tige en plastique ou un bâton d'environ 1 m 20 ou plus (un tuteur en bambou par exemple) par équipe.

A quoi peut vous servir cette animation ?
(Cohésion – collaboration – communication)

Cette animation doit vous permettre de travailler sur la communication verbale et non verbale. Elle permet de rappeler l'importance d'être un conducteur de projet sans pour autant être bruyant et directif. L'animation permet aussi d'entraîner le groupe à la souplesse de travail sur un projet.

Consignes à transmettre au préalable au groupe :

Vous allez proposer aux participants de s'organiser en plusieurs équipes d'au moins 6 personnes. Chaque équipe reçoit une tige, bâton ou tuteur.

Les participants vont devoir faire reposer les bâtons sur leurs 2 index (on ne peut pas envelopper de ses doigts ou d'un doigt le bâton, on ne peut pas l'accrocher avec une bague ou avec ses ongles...).

Chaque membre doit garder ses deux index en contact avec le bâton constamment et si un seul membre perd le contact avec le bâton l'exercice doit être recommencé.

Chaque participant doit être debout et le bâton doit avoir comme point de départ la hauteur de la poitrine de la personne la plus grande du groupe (règle importante !).

Le but de cette animation est que chaque groupe abaisse le bâton au niveau du sol.

Ce que vous devez observer durant l'exercice :

- > L'animation semble très facile, or le bâton est si léger, par rapport à la force du groupe qui tente de rester en contact avec celui-ci, qu'il commencera à monter.
- > L'exercice pourra se dérouler selon un schéma assez simple : de nombreux participants vont donner des instructions orales, « en bas, en bas ... », parfois certains crieront plus fort que les voisins, ...
- > Si les groupes ne trouvent pas leur technique, après quelques minutes d'énerverment vous pouvez proposer aux groupes de faire une pause et d'élaborer une technique ou une stratégie.
- > L'enjeu ici est de trouver une harmonie des forces en suivant un ou des leaders souples et attentifs, et en se laissant guider.

Les questions à poser au groupe à la fin de l'exercice :

- > Pourquoi était-il si difficile de réussir une consigne qui semble si simple ?
- > Quelles stratégies avons-nous mises en œuvre ?
- > Comment transposer cette animation dans nos quotidiens ?

Vigilances et pièges à éviter :

- > Veillez bien à ce que chaque membre garde les index en contact avec le bâton et que l'exercice redémarre au niveau de la poitrine si un contact n'est plus fait.