

# WHO ARE YOU

04

**Durée approximative : 10 minutes**

**Matériel nécessaire (ou à préparer) :** les 12 cartes avec les mots bleus et les phrases en rouge

**A quoi peut vous servir cette animation ?  
(Découverte – convivialité - créativité)**

On ne se connaît jamais assez et l'on ne connaît les uns et les autres que par le spectre de leur présentation. Cette animation va permettre à un groupe de se découvrir sous d'autres aspects. Il permet d'éviter une présentation par mimétisme des participants d'un groupe (bien souvent le suivant à se présenter répète le schéma de présentation du précédent).

**Consignes à transmettre au préalable au groupe :**

Les participants piochent une carte « who are you » et vont devoir prendre quelques minutes pour réfléchir à la manière de se présenter en utilisant le mot en bleu présent sur la carte. Ils doivent impérativement l'utiliser en développant le mot dans une phrase (ex : interdit de dire « je suis quelqu'un d'explosif, je suis quelqu'un de féérique »).

Ce mot doit être intégré à un exemple de leur personnalité, à un exemple de projet, à un exemple de valeur ou passion.

Laissez quelques minutes de réflexion et ensuite posez la question : « et maintenant présentez-vous ? »

N'imposez pas un ordre ou un tour de table strict, laissez les uns et les autres prendre la parole lorsqu'ils se sentent prêts.

**Ce que vous devez observer durant l'exercice :**

- > Il n'est pas évident de parler de soi, dans un contexte professionnel, en abordant des thèmes plus personnels ou en utilisant des mots « porteurs ».
- > Vous pouvez lors du temps de préparation tourner autour des participants afin de les accompagner individuellement sur le respect de la consigne et les aider face à leur difficulté de créativité (ex : pfff je ne sais pas quoi dire !). Invitez les participants à chercher des exemples un peu décalés sans s'inventer une vie personnelle ou professionnelle.

**EKIP  
BOX**

**kelje**  
produit par

**Les questions à poser au groupe à la fin de l'exercice :**

- > Comment vous sentez-vous alors que vous avez exprimé quelque chose de plus personnel ?
- > Que nous apportent comme vision nouvelle ces éléments sur les uns et les autres ?
- > Que se passe-t-il habituellement dans un groupe lorsque l'on demande aux participants de se présenter ?

**Vigilances et pièges à éviter :**

- > Vous allez devoir accompagner certains participants à creuser un peu cet exercice, car il est parfois difficile pour certains de se présenter avec des angles plus « personnels » ou « décalés ».

**Variantes de l'exercice :**

- > Sur les cartes WHO ARE YOU vous pouvez faire utiliser aux participants, les phrases en rouge, à intégrer dans une présentation. Ces phrases plus « engageantes » peuvent vous permettre d'engager une réflexion sur des évolutions d'organisation, sur la recherche d'un projet professionnel...