

De : [David VOLUER](#)
À : laurence.server@upl-ltd.com
Cc : [David VOLUER](#)
Objet : Home Work 1
Date : mardi 30 mai 2023 19:50:43
Pièces jointes : [1. Roue de la vie Valeurs Besoins.xlsx](#)
[image001.png](#)
[image002.png](#)
[image003.png](#)
[image004.png](#)
[image005.png](#)
[image006.png](#)
[image007.png](#)
[image008.png](#)
[image009.png](#)
[image010.png](#)
[image011.png](#)
[image012.png](#)
[image013.png](#)
[image014.png](#)

Bonsoir Laurence,

Merci beaucoup pour votre temps et pour toutes les informations que vous avez bien voulu me communiquer.

Ci-joint le premier « Home Work » :

- La roue de la vie : évaluation actuelle et objectif pour chaque domaine de vie
- Les Valeurs : ce qui est vraiment important pour vous et comment nourrir vos valeurs
- Les besoins par domaine de vie et comment les nourrir

Si cela était trop important pour la semaine prochaine, essayez au moins roue de la vie et les valeurs.

Je vous laisse aussi réfléchir à un premier objectif pour notre coaching.

Pour rappel, les « home work » sont dû 24 heures à l'avance.

Je suis très heureux de vous accompagner.

Au plaisir d'échanger avec vous,

Excellente semaine

Prenez bien soin de vous (soignez bien votre rhume), de votre famille (vos enfants) et de vos collègues

David

